

Уважаемые родители!

Лето в самом разгаре- это благотворное время для развития двигательной активности вашего ребенка. Сегодня мы предлагаем Вам познакомиться с такой замечательной игрой как «Гольф». Играя с ребенком в « Гольф», вы развиваете у него не только ловкость, быстроту реакции, выносливость, но и глазомер, точность удара по шарикку, силу рук., и, конечно же, спортивный азарт.

Познакомьте ребенка с историей и правилами игры в «Гольф».

Немного истории: Точной даты возникновения гольфа не известно, но считается, что её придумали шотландские пастухи, которые пытались своими **посохами** закатить камни в кроличьи норы. Хотя многие историки с этим не согласны, есть мнение, что гольф зародился в Римской империи и в эту игру играли гнутыми палками и с мячом набитым перьями. По другим теориям гольф появился в Китае, во время правления династии Мин, об этом говорит свиток с изображением императора, который пытается чем-то похожим на клюшку загнать мяч в лунку. Тем не менее, современный гольф происходит из Шотландии.

Гольф — игра, которая заключается в том, чтобы попасть очень маленьким шариком в еще меньшее отверстие с помощью орудия, наименее подходящего для этой цели.

Правила игры «Гольф»:

Цель - закатить мяч в лунку меньшим количеством ударов.



1. Игра начинается с первого удара со стартовой площадки.
2. Удары совершаются в направлении от лунки к лунке. Любое касание клюшки для гольфа считается ударом.
3. Если мяч вылетает за пределы игрового поля, повторный удар производится с того же места без начисления штрафного очка.
4. Если мяч остановился у преграды, его можно перенести на длину пятки (длина ударной части) клюшки для гольфа. Штрафные очки тоже не начисляются.
5. Максимальное количество ударов для каждой лунки - 6. Если все таки это не удалось сделать - игрок переходит к другой лунке с начислением штрафного удара.
6. Если мяч попадает в место, откуда никак нельзя сделать удар, даже перенеся его на длину пятки - производится повторный удар с последнего места с начислением штрафа.
7. Количество ударов при прохождении лунок записывают в блокноты.
8. Если игра идёт на количество ударов, побеждает тот, кто затратил наименьшее количество ударов на прохождение всех лунок.
9. Если игра идёт на лунки, то побеждает тот, кто выиграл больше лунок.

В «Гольф» можно играть как дома, так и на даче, на природе.

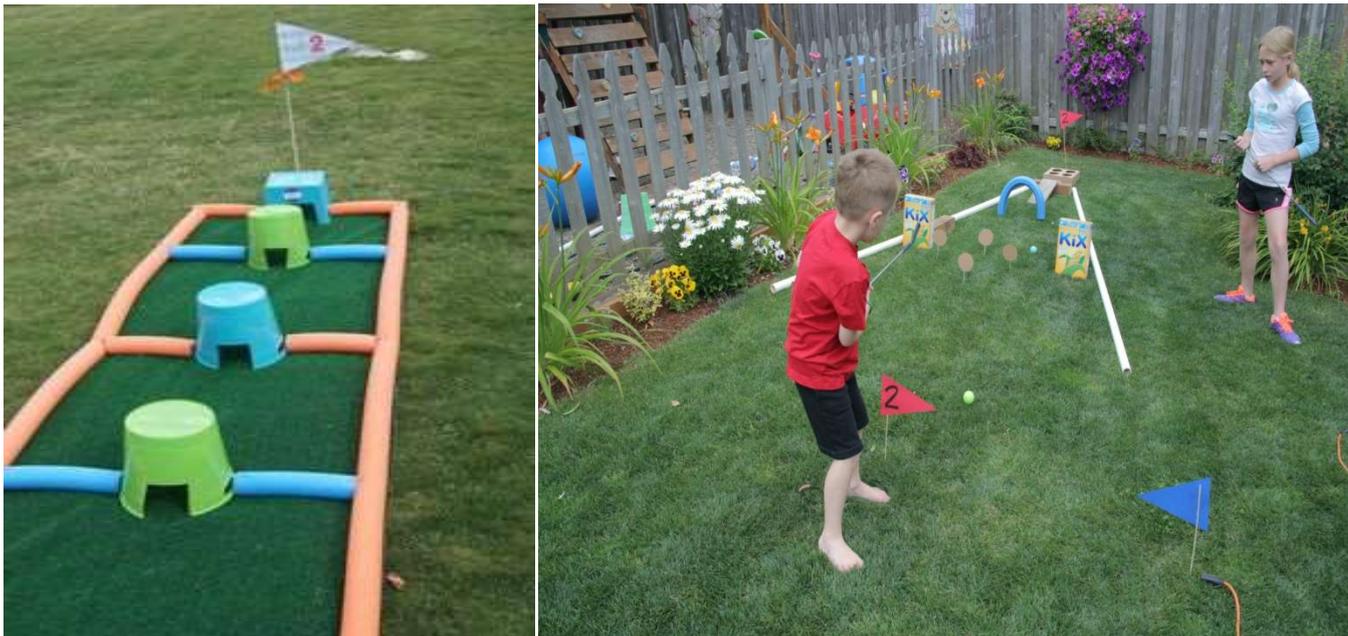
Предлагаем Вам самодельный вариант инвентаря для «Гольфа». Его можно сделать своими руками из бросового материала и подручных средств.



Лунки и воротики можно сделать из плотного картона или тонкой фанеры. Затем раскрасить в выбранной вами тематике (звери, замки, сказочные персонажи и т. д.). Так же можно использовать упаковочные коробки, предварительно из декорируя и нумеруя.



Дорожку для «Гольфа» можно сделать из искусственного покрытия, а лунки сделать из старых детских ведерок или пластиковых одноразовых стаканчиков.



Если Ваша фантазия, средства и умелые руки способны на большее, то можно самостоятельно сделать целое поле для «Гольфа»





Желаем Вам спортивных успехов и активного отдыха!